

# Satgas Bantuan Ops Damai Cartenz-2025 Berikan Dukungan Psikologis bagi Personel di Timika

Achmad Sarjono - [DEMOKRAT.CO.ID](http://DEMOKRAT.CO.ID)

Feb 5, 2025 - 15:45



Mimika – Tim Psikologi Subsatgas Banops Damai Cartenz-2025 menggelar Pelatihan Psikologi dan Penguatan Mental bagi personel operasi di Posko Sektor Timika, pada Rabu (5/2/2025). Kegiatan ini dipimpin oleh IPDA Amelia Mega Kartika Kawilarang, S.Psi., dan IPDA Moh. Arsyad Hafid Affandy, S.Psi., dengan melibatkan seluruh personel Ops Damai Cartenz-2025 yang bertugas di wilayah

tersebut.

Dalam pelatihan ini, peserta dibagi menjadi dua kelompok dan mengikuti berbagai aktivitas yang dirancang untuk meningkatkan kekompakan, fokus, serta semangat kerja sama. Beberapa latihan yang diberikan antara lain:

- Menyusun sedotan menjadi bentuk segitiga, guna melatih koordinasi tim.
- Perlombaan memindahkan bola menggunakan sumpit, untuk meningkatkan konsentrasi.
- Pembuatan yel-yel, sebagai bentuk pembinaan semangat kebersamaan.

Pelatihan ditutup dengan sesi menulis pesan optimis dan saran bagi komandan pleton hingga keluarga masing-masing personel, sebagai bentuk refleksi dan dukungan moral.

IPDA Amelia Mega Kartika Kawilarang menegaskan bahwa dukungan psikologis semacam ini sangat penting untuk menjaga semangat dan kesehatan mental personel yang bertugas dalam operasi.

“Kami berharap kegiatan ini dapat meningkatkan kebersamaan serta kesiapan mental seluruh anggota dalam menghadapi tantangan di lapangan,” ujarnya.

Sementara itu, Waka Ops Damai Cartenz 2025, Kombes Pol. Adarma Sinaga, S.I.K., M.Hum. menyampaikan bahwa kegiatan ini merupakan bagian dari upaya berkelanjutan untuk menjaga kesehatan mental personel.

“Selain kesiapan fisik dan taktis, kesehatan mental anggota juga menjadi prioritas kami. Dengan kegiatan ini, kami ingin memastikan bahwa setiap personel tetap termotivasi dan memiliki mental yang kuat dalam menjalankan tugasnya,” ungkapnya.

Dengan adanya pelatihan ini, diharapkan para personel Ops Damai Cartenz-2025 dapat menjalankan tugas dengan lebih optimal, memiliki mental yang tangguh, serta tetap solid dalam menjaga keamanan dan ketertiban di wilayah operasi.