

# Ribuan Siswa di Sidoarjo Terima Makan Bergizi, Langkah Nyata Wujudkan Generasi Sehat

Achmad Sarjono - [DEMOKRAT.CO.ID](http://DEMOKRAT.CO.ID)

Jan 6, 2025 - 11:17



SIDOARJO - Dalam upaya meningkatkan kesehatan dan kualitas gizi generasi muda, Program Makan Bergizi Gratis resmi diluncurkan pada Senin (6/1/2025) di Dapur SPPG Kodim 0816/Sidoarjo. Program ini menjadi langkah konkret dalam mendukung tumbuh kembang anak-anak sebagai generasi penerus bangsa.

Image not found or type unknown



Program ini merupakan bagian dari instruksi langsung Presiden RI untuk memastikan anak-anak Indonesia mendapatkan asupan gizi yang memadai. “Program ini bukan hanya inisiatif pemerintah, tetapi juga bentuk perhatian kita semua terhadap adik-adik, penerus estafet perjuangan bangsa. Generasi muda yang sehat adalah kunci kemajuan negara,” kata Faridah Farah Zakiyah, Kepala Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) Sidoarjo.

Sebanyak 3.000 porsi makan siang bergizi didistribusikan ke tujuh sekolah, termasuk SDN Larangan, SMPN 1 Candi, TK Kartika, TK Madinah, MAS Al Muawanah, SMA Muhammadiyah, dan SMKN Dian. Dengan pengangkutan menggunakan mobil boks putih dari dapur umum, ribuan siswa di Sidoarjo menerima menu bergizi yang disesuaikan dengan kebutuhan kalori berdasarkan usia dan tingkat pendidikan.

Faridah Farah Zakiyah, Kepala Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) Sidoarjo, menjelaskan bahwa untuk anak usia PAUD hingga kelas 3 SD, kebutuhan gizi dipenuhi dengan 500-550 kalori per porsi. Sementara itu, untuk kategori dewasa seperti siswa kelas 4 SD hingga SMA dan ibu hamil, porsi makanannya dirancang dengan takaran 660-700 kalori.

Acara di SMPN 1 Candi menjadi sorotan utama dengan kehadiran Forkopimda Sidoarjo yang meninjau langsung pembagian makanan. Para siswa menyambut kegiatan ini dengan antusias, sementara para guru dan wali murid memberikan apresiasi tinggi. Kami sangat mendukung program Makan Bergizi Gratis ini karena dampaknya sangat positif bagi kesehatan dan pendidikan anak-anak, Ini adalah awal yang baik untuk masa depan yang cerah. Kita berharap program ini bisa diterapkan secara berkelanjutan di berbagai wilayah.” ujar Pudji, salah satu guru SMPN 1 Candi.

Kegiatan pembagian makanan diikuti dengan makan bersama yang menciptakan suasana kebersamaan dan semangat. Dandim 0816/Sidoarjo bersama Forkopimda memberikan contoh solidaritas dan perhatian kepada generasi muda.

Program Makan Bergizi Gratis di Sidoarjo tidak hanya meningkatkan asupan gizi siswa tetapi juga menjadi langkah strategis dalam membangun generasi emas Indonesia. Dengan dukungan dari berbagai pihak, diharapkan program ini dapat terus berlanjut dan memberikan dampak luas bagi peningkatan kualitas pendidikan dan kesehatan anak-anak di Kabupaten Sidoarjo. (\*)